

# Veränderung im Leben ist gestaltbar

19. Oktober 2021, Wien

„Wer sich nicht definiert, der wird definiert!“  
Matthias Strolz

## VORTRAGENDER



**Dr. Matthias Strolz** ist Unternehmer, Bürgerbeweger, Freigeist & Publizist. Über 20 Jahre begleitet er Menschen in Veränderungen als Coach, Berater und Führungskraft. 2012 gründete er die Partei NEOS. Am Höhepunkt seiner politischen Karriere stieg er 2018 aus, um sich neu zu erfinden.

## NUTZEN

Mit den High Five der persönlichen Entfaltung erfahren Sie, wie Sie Ihr Leben aktiv gestalten:

Wie bleiben wir handlungs- und entscheidungsfähig in diesen „verrückten“ Zeiten? Welche konstruktiven Bewältigungsstrategien gibt es, um nicht in der Ignoranz, in der Arroganz, in der inneren Emigration oder im Burn-out zu landen?

- BEWUSST WERDEN – aktives Wahrnehmen und Innehalten
- LOSLASSEN – Warum fällt es uns so schwer?
- BERUFUNG – Erkenne Deine Talente und verbinde diese mit den Bedürfnissen der Zeit!
- FORMGEBUNG – Klarheit des inneren Ortes nach außen bringen.
- SEIN und TUN – Wie komme ich ins Handeln?

## ABLAUF

Ein interaktiver Workshop mit gruppenspezifischen Übungen, Erfahrungsberichten und Outdoor-Sequenzen im weitläufigen Park (passendes Schuhwerk).

## BUCHEMPFEHLUNG

Sei Pilot deines Lebens:  
In 5 Schritten zur persönlichen Entfaltung.

Ein Buch, das einlädt und Mut macht, die Zukunft aktiv mitzuerzählen. Denn Veränderung im Leben ist selbst gestaltbar.



## INHALT

### ► Love it, change it or leave it!

Wir alle kommen in unserem beruflichen wie privaten Leben immer wieder an Punkte, an denen ein neues Lebenskapitel beginnt. Oder beginnen sollte. Plötzlich stehen Fragen im Raum:

- Wie geht es weiter?
- Was ist jetzt richtig?
- Wie wird es gut?
- Wie werde ich glücklich und zufrieden?

### Wir sind die Piloten unseres Lebens, nicht Passagiere!

Veränderung im menschlichen Leben ist gestaltbar. Die Zukunft ist ein Raum, den wir nicht willenlos oder ohnmächtig betreten. Sie ist ein Raum, den wir miterschaffen können.

### Ermutigung zur aktiven Lebensgestaltung

Mit dieser Zukunftswerkstatt werden Sie ermutigt, Ihr Leben aktiv zu gestalten, sich immer wieder neu zu finden und sich positiv zu entfalten.

### Selbstentfaltung durch Orientierung und Selbstreflexion

Sie erleben einen intensiven Dialog zur Orientierung und Selbstreflexion. Matthias Strolz zeigt in 5 kompakten Schritten den Weg zur Selbstentfaltung und beantwortet die wichtigsten Fragen immer persönlich, entwaffnend offen und liebevoll erhellend.

### Vorwärts – im Fluss des Lebens!

## ZIELGRUPPE

Fach- und Führungskräfte, die sich entdecken und entfalten wollen und andere Personen dabei unterstützen.

## FACTS

- Dauer: 9.00 - 17.00 Uhr
- Teilnahmegebühr:  
EUR 1.299 (exkl. MwSt.)

**Kontakt & Anmeldung:**  
[businesscircle.at/strolz](https://businesscircle.at/strolz)

**BUSINESS**  
circle