

# Leadership-Power: Führung ist immer Selbst-Führung

28. / 29. Juni oder 1. / 2. Dezember 2022, Wien

## VORTRAGENDER



**Mag. Sebastian Körber** ist CEO bei sekoerber und steht für schnellen und nachhaltigen Mindset-Change in Unternehmen. Sein Stil ist hart, direkt und auf Augenhöhe. Nach seinem Studium der klinischen Psychologie (Mag.) wanderte er nach Lateinamerika aus, wo er in einem peruanischen Gefängnis mit Gangs und mit Guerillakämpfern in Kolumbien arbeitet. Sebastian ist Unternehmer und Investor. Seine Unternehmen in Österreich, den USA und Kolumbien sind spezialisiert auf schnelle und effektive Change-Prozesse für Großunternehmen. Und sie liefern. Er unterrichtet Leadership und Entrepreneurship an mehreren Universitäten in drei Sprachen und er ist TED-Sprecher.

## NUTZEN

- Souveränität unter Stress
- Geschulterer Umgang mit Unsicherheiten
- Emotionales Selbstmanagement
- Erfahren Sie neue Wege, um inspirierend zu führen

## THEMEN

- Wie Sie sich selber (besser) managen können
- Welche Schritte notwendig sind, um sich selbst zu erkennen
- Dass Schmerz nicht destruktiv ist, sondern ein Signal, um sich zu entwickeln
- Veränderung findet auf mehreren Ebenen statt: Schmerz ist der Trigger und eine Aufforderung, sich zu verändern
- Wie Sie – auch in herausfordernden Situationen – bewusst und nicht impulsiv handeln
- Wie Sie im (beruflichen) Alltag professioneller auftreten
- Eine positive innere Haltung gegenüber einem Change-Prozess
- Wie Sie negatives Feedback in positives umwandeln können

## INHALT

### ► Emotionales Selbstmanagement

Am ersten Tag lernen Sie sich selbst und ihre eigenen Trigger kennen. Sie können punktgenau erfassen, was Sie Contenance und Souveränität verlieren lässt. Welche Emotion übernimmt, wenn Sie gestresst sind und wie Sie zurück in den Fahrersitz kommen.

Die Tools, die am ersten Tag zum Einsatz kommen, sind:

- Feedback
- Überwindung
- Provokation

Das Grundprinzip des Trainings ist Augenscheinvalidität. Alles, worum es geht, wird augenscheinlich gültig im Training erfasst und bearbeitet.

Nachdem Sie sich am ersten Tag selbst kennengelernt haben, steht der zweite Tag im Zeichen der Überwindung. In Live-Situationen erlernen Sie, Souveränität und emotionales Selbstmanagement zu leben. Auch hier liegt der Fokus wieder im Tun, um empirisch den schnellsten Effekt zu erzielen.

Auch am zweiten Tag stehen Feedback Loops als Tool auf dem Programm und Sie lernen, wie Sie in kurzer Zeit viele Impulse setzen. Sie lernen jene Schmerzintensität zu finden, die weh tut, aber nicht destruktiv ist.

„Der wahre Kampf im Leben ist: Du gegen Dich.“  
Sebastian Körber

## FACTS

- Zeitplan: 9.00 - 17.00 Uhr  
Teilnahmegebühr:  
EUR 1.599 (Preise exkl. MwSt.)
- **Kontakt & Anmeldung**  
[businesscircle.at/koerber](https://businesscircle.at/koerber)

**BUSINESS**  
circle