

WIEDER INS TUN KOMMEN

Wien, 18. / 19. Mai 2022, interaktives Training

VORTRAGENDER



Marc Gassert verbrachte einen Großteil seines Lebens in unterschiedlichen Kulturen auf verschiedenen Kontinenten und erlernte bei namhaften Großmeistern die asiatische Kampfkunst. Heute besitzt er Meistergrade (schwarze Gürtel) in Karate, Taekwondo und Shaolin Kung Fu. In München studierte er Kommunikationswissenschaft und interkulturelle Kommunikation, in Tokio Japanologie. Als Trainer und Vortragsredner bietet Marc Gassert den Wissenstransfer zwischen fernöstlicher und westlicher Kultur. Mit seinen interaktiven Vorträgen ist er regelmäßiger Gast auf den Top-Events internationaler Unternehmen.

ZIELGRUPPE

Für alle, die ihre Energie bündeln und gezielt einsetzen wollen

Für alle, die sich Stress, Ängsten und Lethargie stellen wollen

Für alle, die ihre Ziele erreichen wollen

TEILNEHMERSTIMME

Das Seminar mit Marc Gassert war DAS Seminar für uns in dieser Kategorie. Warum? Er hat nicht nur gezeigt was er kann, sondern uns dazu gebracht, über uns nachzudenken und unsere Grenzen auszuloten und zu verschieben. Sehr authentisch, empathisch - jeden dort abgeholt, wo er ist. Wir melden uns jetzt schon für den nächsten Kurs bei Marc Gassert an.

Wolfgang Müller, Zahnarztpraxis

O-TON

„Wer heute nichts tut, lebt morgen wie gestern!“

„Nicht das Anfangen wird belohnt, sondern das Durchhalten!““

Marc Gassert

INHALTE

Lektion 1: KOMMUNIKATION & KOLLABORATION

Lektion 2: STRESSPRÄVENTION & STRESSABBAU

Lektion 3: WIEDER INS TUN KOMMEN & DEN AKKU AUFLADEN

- Sie lernen neue Mental- und Körpertechniken kennen
- Sie erhöhen Ihr Selbstvertrauen und reagieren in Stresssituationen gelassener
- Sie erfahren verschiedene Techniken, wie Sie Ihren Akku Quick-Chargen können
- Sie erarbeiten Lösungsansätze für Ihre individuellen Fragestellungen aus Ihrem beruflichen und privaten Alltag
- Sie lernen, wie Sie mit Spaß, Freude und Gelassenheit Ihre Ziele nachhaltig umsetzen
- Sie steigern Ihre mentale Kraft und Vitalität
- Sie erhalten viele praktische Übungen für mehr Mut im Alltag

IN DIESEM SEMINAR ERFAHREN SIE ...

- Ziele setzen, Aktionsplan erstellen, Fokus üben, innere Haltung prüfen – LOSLEGEN. In Marc Gasserts Training geht es um drei Fragen: Wie generieren wir Antrieb? - Wie bleiben wir am Ball? - Und wie laden wir unseren Akku wieder auf?
- Marc Gassert zeigt Ihnen den Zugang zu Ihren verborgenen Kraft-Reservoirs – und wie Sie diese wieder auffüllen. In einer interessanten Toolbox finden Sie die Werkzeuge, Ihr eigenes Innovationspotential freizusetzen und Ihre Wahrnehmung bewusst zu steuern.
- Sie erleben den Paradigmenwechsel vom Zweifler zum Kreativeur und gestalten den Transfer in die Praxis.
- Das Training besteht aus Vortrag, Diskussion sowie mentalen und körperlichen Übungen: Shaolin Qigong, Meditations- und Atemtechniken, Mentaltraining und Energie-Übungen, Entspannungs- und Konzentrationstechniken.
- Das Training hat Workshopcharakter.
- Das ERLEBEN steht im Vordergrund - und damit das TUN und VERSTEHEN (frei nach Konfuzius).

FACTS

- Dauer: jeweils von 9.30 - 16.30 Uhr
- Teilnahmegebühr: EUR 1.599 (exkl. MwSt.)
- **Kontakt & Anmeldung**
businesscircle.at/gassert

BUSINESS
circle