

📅 18. Mai 2021

📍 Wien

**BUSINESS**  
circle

# (Selbst-)Führung in Krisenzeiten

**Exklusiv und einzigartig in Österreich**  
Seminar | 18. Mai 2021

Kohärenz, Resilienz und Selbstwirksamkeit -  
die Basis für starke Führungspersönlichkeiten



Prim. Univ.-Prof. Dr.

**Michael Lehofer**

# (Selbst-)Führung in Krisenzeiten

18. Mai 2021, Wien

## EXKLUSIV IN ÖSTERREICH



Prim. Univ. Prof. Dr. Michael Lehofer ist ärztlicher Leiter des LKH Graz Süd-West. Er ist selbst Führungskraft und Vorgesetzter von mehreren 100 Mitarbeitern, sowie Psychologe, Psychiater und Psychotherapeut.

## EINE INSPIRATION DER BESONDEREN ART:

- Wenn wir etwas sind, dann werden wir es auch
- Entwicklung heißt in die eigene Größe hineinwachsen.
- Über sich hinauswachsen heißt dementsprechend, die Grenzen der Fiktion des eigenen Ich zu überwinden und in ungeahnte Räume vorzustoßen, die die eigenen sind und in Wirklichkeit immer waren.
- Potenzialentfaltung ist demnach Dekonstruktion des bisher Eigenen.
- Kreativität ist ein anderes Wort für Potenzialentfaltung.



## Teilnehmerstimmen

Etwas ganz anderes als sonst angeboten wird. Genial - sofern man bereit ist, weiter darüber nachzudenken. **Jasmin Rammer**, S. Spitz

Faszinierend, humorvoll & kompetent! Vielen Dank für diesen spannenden Tag!

**Christine Machtl**, Machtl Steuerberatung

Bewusstseinsweiterung auf allen Ebenen!  
**Kira Freigassner**, Rustler Immobilienreuehand

Außerordentlich inspirierend und zukunftsrelevant!  
**Rudolf Schwab**, A1 Telekom Austria

## INHALT

► Wir leben mitten in einer globalen Wirtschaftskrise, Unternehmen und Arbeitswelten verändern sich radikal und grundlegend.

Selten zuvor war Führung so entscheidend – nicht in Form von Methoden, Zahlen oder Daten, sondern in Form und Kraft ihrer Persönlichkeit und Authentizität zu führen.

**In diesem Führungs-Training wird aus neurobiologischer Sicht aufbereitet, welche Führungs- und Beziehungskultur erforderlich ist, damit Mitarbeiter und Teams auch wirklich zur Entfaltung bringen, was in ihnen steckt - um gemeinsam die aktuellen Herausforderungen und Veränderungen erfolgreich zu meistern.**

- Wer immer wieder auf die gleiche Weise denkt, fühlt und handelt, strukturiert sein Gehirn so, dass er irgendwann gar nicht mehr anders denken, fühlen und handeln kann.
- Je erfolgreicher man eine zeitlang mit bestimmten Denk- und Verhaltensmustern vorankommt, desto größer wird die Gefahr, dass die immer wieder benutzten Nervenbahnen im Hirn zu Autobahnen werden, von denen man nur noch schwer wieder herunterkommt.
- Wie viel Veränderung braucht ein Mensch, wie viel verträgt er?
- Was bewirken Angst und Stress im Hirn und wie findet man Zugang zu seinen eigenen Ressourcen?

»

»

### **Kohärenzgefühl als Basis für Selbstwirksamkeit**

- Die drei Dimensionen des Kohärenzgefühls
- Kohärenzgefühl und Resilienz

**Menschen erleben sich als selbstwirksam, wenn sie die Herausforderungen als kohärent bestimmen.**

### **Führungskräfte gestalten Beziehungen – was macht uns Menschen beziehungsfähig?**

- Wie treffen wir Entscheidungen – was bestimmt unsere Entscheidungen?
- Wie können wir unsere Motivations- und Verhaltensmuster nachhaltig verändern und dabei den Kreativitäts- und Innovationsgeist entfalten?
- Wie kann trotz Veränderungen Begeisterung und Leidenschaft bei den MitarbeiterInnen entstehen
- Wie gehe ich mit Angst und Widerstand um?

## FACTS

- Dauer: 9.30 - 17.00 Uhr
- Teilnahmegebühr: EUR 1.199 (Preise exkl. MwSt.)
- **Kontakt & Anmeldung**  
[businesscircle.at/lehofer2](https://businesscircle.at/lehofer2)